

# Pinch is a Chance

～コロナを乗り越える為に～



あなたと地域(まち)の  
応援団!

社会福祉法人福因寺福祉会

特別養護老人ホーム延寿苑

介護主任

大澤 美貴

# 事業拠点の大牟田市とは？



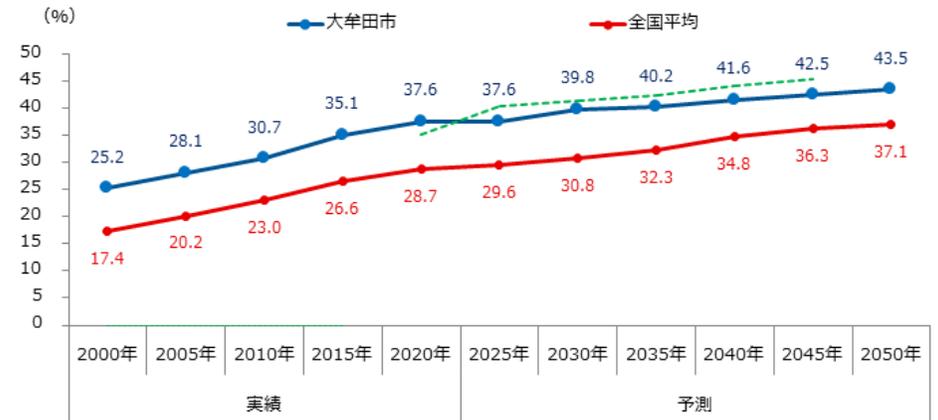
大牟田市は、福岡県の南部にある都市です。山や海に囲まれた自然豊かな場所です。近くには温泉地もあり、福岡市や熊本市など都市部へも約1時間ほどで移動できます。のどかな田舎と都会があり暮らしに優しい街です。

大牟田市の2024年の総人口にしめる65歳以上の割合（高齢化率）は38.2%（2024年10月現在）すでに4割に迫っており、全国平均29.3%よりも8.9ポイント高い。今後、高齢化率は2050年までに5.9ポイント上昇し、43.5%に達し、およそ10人に4人が高齢者になると見込まれます。



かつては炭鉱のまち  
(平成9年三池炭鉱閉山)  
今、大牟田は  
人にやさしいまちへ

大牟田市の高齢化率の推移



※高齢化率：総人口にしめる65歳以上の人口割合(%)、年齢不詳を除いて算出

※図中の緑の点線は、前回2018年3月公表の「将来人口推計」に基づく当地域の高齢化率

# 特別養護老人ホーム 延寿苑

特別養護老人ホームとしては、大牟田で2番目に出来た施設となっており経験が豊富です。古いだけでなく老舗として、皆様に愛され、安心して過ごしていただけるよう最新技術の導入を心掛け、信頼と笑顔あふれる施設を目指しております。

昭和55年10月

社会福祉法人福因寺福社会設立

昭和56年4月

特別養護老人ホーム延寿苑 開設

平成6年4月

延寿苑短期入所生活介護サービス 開設

特別養護老人ホーム50名、短期入所生活介護10名 計60名



# 社会福祉法人 福因寺福祉会

## 法人理念

### あなたと・地域の応援団

A wide range of **S**ocialwelfare  
**A**ctivities

～多岐にわたる社会福祉活動～

**S**afety & **S**ecurity

～安心・安全～

**S**upport profes**S**ionals

～支えるプロ集団～

## 延寿苑の取り組み

VRを活用した地域と繋がるプロジェクト  
(ボランティアや他施設との交流)

小、中学校との繋がり、交流

## 特別養護老人ホーム延寿苑目標

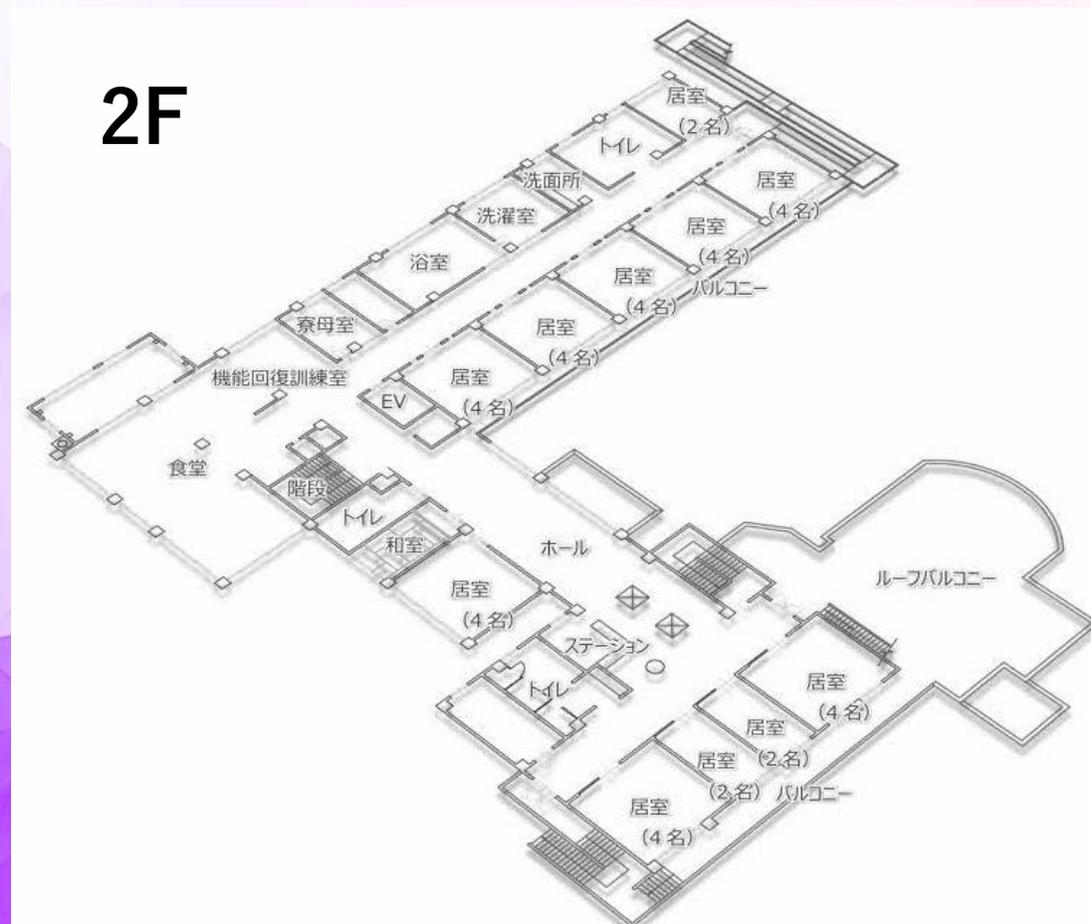
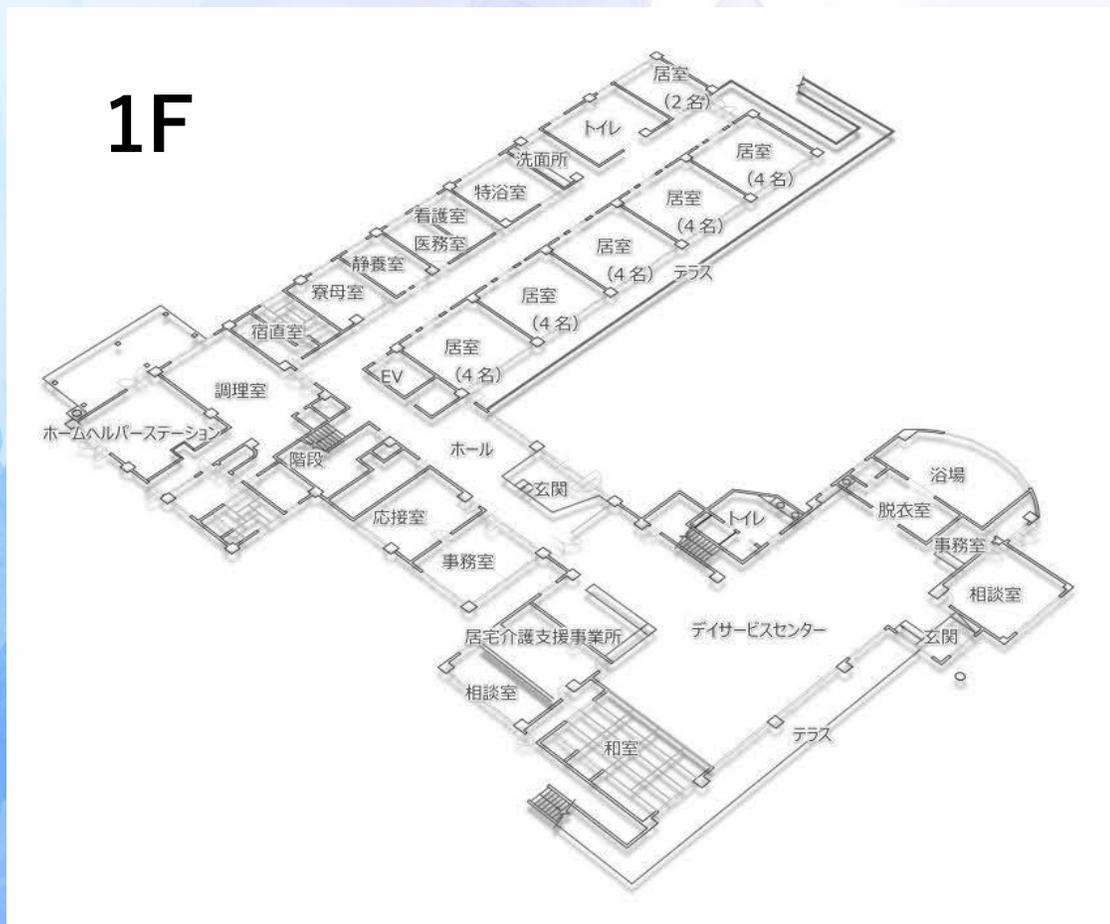
想いの実現を応援します！

● 利用者様のどんな思いも  
聞き取り汲み取る！

職員全体（チーム）で考え  
NOと言わず前向きに実現していく！

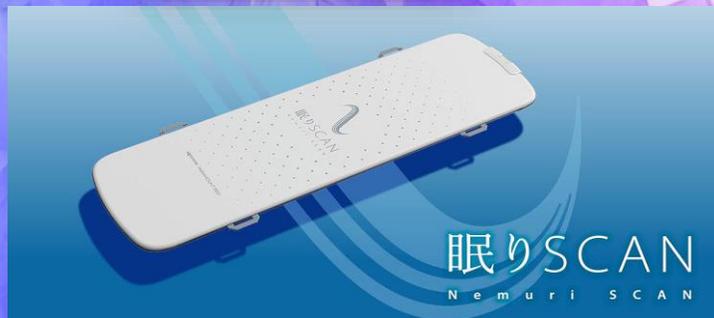
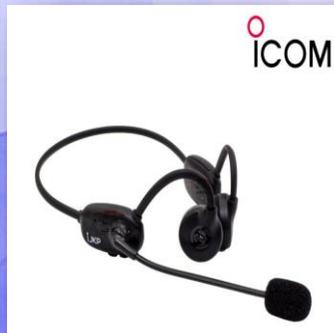
# 特別養護老人ホーム 延寿苑 概要

多床室 2人部屋：4室 / 4人部屋：13室



# 特別養護老人ホーム 延寿苑 概要

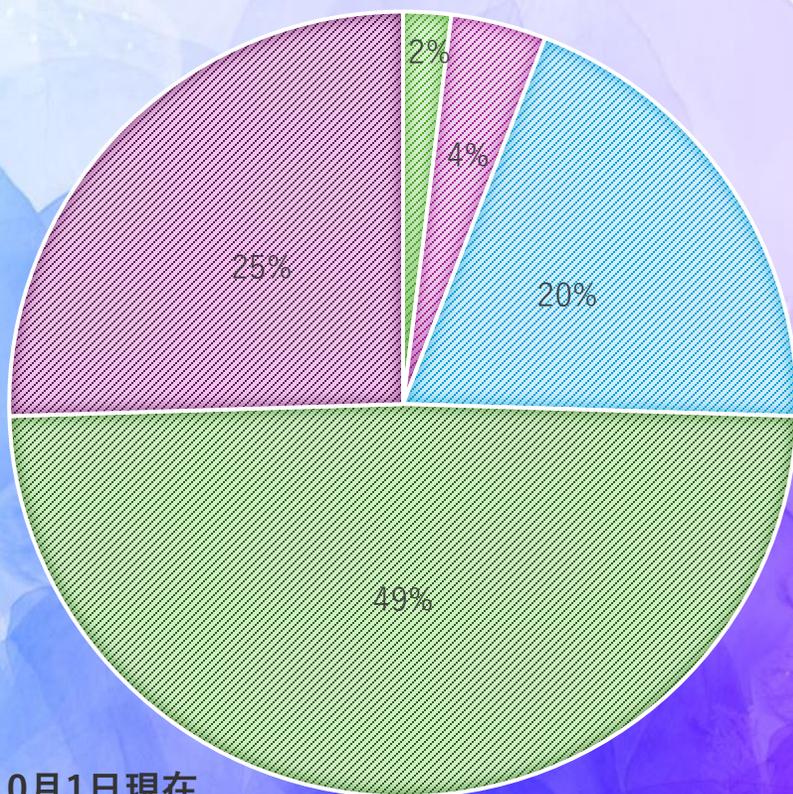
## 延寿苑での導入設備



# 特別養護老人ホーム 延寿苑 概要

## 特養、ショート利用者 介護度

■ 要介護1 ■ 要介護2 ■ 要介護3 ■ 要介護4 ■ 要介護5



施設全体の平均介護度 4.0

1F平均介護度 4.72

2F平均介護度 3.5

延寿苑の特色として

1Fは介護度が高くおむつ利用者のみ

2Fは介護度が低く紙パンツ利用者が多数

# リフレ製品の利用の経緯

2019年5月から当施設ではリフレ製品を使用しております。

現在以下の商品の使用で対応しています



# 交換回数削減へ取り組み（リフレサポーターのサポート）

## 交換回数を考えるきっかけ

人員不足や感染対策

### 眠りスキャン導入

ご利用者様の快適性と  
睡眠の質の向上

### 職員様の業務改善

ご利用者様との時間を創出  
廃棄ゴミの量削減  
排泄ケアコスト削減

### 肌の健康観察・こまめな体位交換

褥瘡の心配がある方



排泄アドバイザーである  
リフレサポーターが  
しっかりサポート



#### アセスメント

現場の状況をヒアリング（具体的な使用枚数、サイズ等）今後の取り組みについて計画・共有

#### おむつの当て方勉強会（現場スタッフとの情報共有、当て方の統一）

基本の装着方法、サイズ、おむつの当て方を座学・実技を通して確認（ほぼ全員のケアスタッフが参加）

#### パッド商品の変更

対象者を選んでいただき、商品モニターを実施（ハイパースキンプロプレミアム・スピードキャッチパッドスーパーの提案）

正しい当て方、適正なサイズ、使用感、お肌の状態等を確認していただき、最適な商品をご提案

#### 定期訪問

定期的に訪問し、現場での困りごと（モレ、サイズ調整、当て方）へ対応

#### 定例勉強会

現場で役立つ様々な勉強会を実施し、現場スタッフの意識向上を行う。

# 延寿苑でのおむつ交換状況

令和5年6月に4～5回交換/1日 ⇒ 3～4回交換に変更



※1時頃のおむつ交換は便臭、尿量が多い方のみ交換



※14時、1時頃のおむつ交換は便臭、尿量が多い方のみ交換

## クラスター発生！！

日に日に2Fのご利用者様、職員に感染者が増えていきました。1Fのご利用者様は介護度が高く、感染すると重病化する可能性が高い。終息が見えない状況の中で1Fのご利用者様に感染させないために職員を1Fと2Fに分ける対策をとりました。



**ピンチ！！**

## 当時の課題 . . .

- ①夜勤者によるおむつ交換ができない中、1Fの対応職員がわざわざ出勤しておむつ交換を深夜2～3時にするか？
- ②夜間帯、便失禁などが多い人の対応はどうするのか？
- ③2～3時間起きに行っている巡視や体位交換の対応をどうするのか？

※ここで私自身がとても悩んだことは1F対応の職員の半分は新人職員で夜勤をできるのが私1人



夜勤が出来る職員が私だけ . . .  
夜間のおむつ交換まで出来ない . . .  
でも....

やるしかない！！！！

今、この現状を乗り越えなければならない！  
やるしかない！！



【考えた内容】

- ①便失禁がみられる利用者様の排便時間を変えられないか。
- ②おむつ交換の時間を大幅に変えることはできないか。
- ③1Fのご利用者様は寝たきりの方々ばかりで皮膚トラブルのリスクを考えるととてもできなかつたが体交をやめることはできないのか

# 実践

① ナースと連携し  
便失禁をおこしやすい方の  
下剤の服用時間の見直し、検討。  
夕食後 → 朝食後

② 両面パット使用（全ご利用者様）  
褥瘡部位の汚染時間を  
少しでも減らす目的も  
丁寧なおむつ交換、皮膚の予防ケア  
(おむつの当て方、陰部洗浄)



## 実践

### ③介護の常識とは反する

### ガッツリ（真横）体位交換

※夜中の出勤が出来ない方でも  
5時なら出勤が可能な方が6人中5人  
業務前残業になるが、職員の確保が可能！！

ただし！！  
毎日の皮膚状態や失禁の有無など観察が必要！！



## 取り組み成果

尿・便の失禁はほとんどなし！！

皮膚の悪化、褥瘡になる方もなし！！

限られた職員での対応が出来た！！

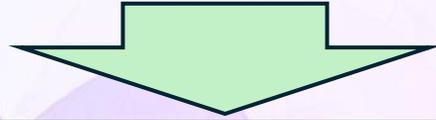


職員の教育、  
スキルアップに繋がった！！

**取り組みのその後！！**

**1F利用者様に感染せず！！ピンチを乗り越切れた！！**

**取り組みは 終了？ 継続？ どうする？**



- ①19時のおむつ交換時の予防ケア継続！  
1Fの夜間のおむつ交換は4時～1回のみ！  
2Fは眠りスキャンを参考に0時～個別交換を行う！  
時間をかけてしっかり行う！
- ②体位交換も同じく継続！
- ③下剤の服用時間も継続して行う！



# おむつ交換状況

## 1F

8時 10時 12時 14時 16時 18時 20時 22時 0時 2時 4時 6時

1回目



2回目



3回目



## 2F

8時 10時 12時 14時 16時 18時 20時 22時 0時 2時 4時 6時

1回目



2回目



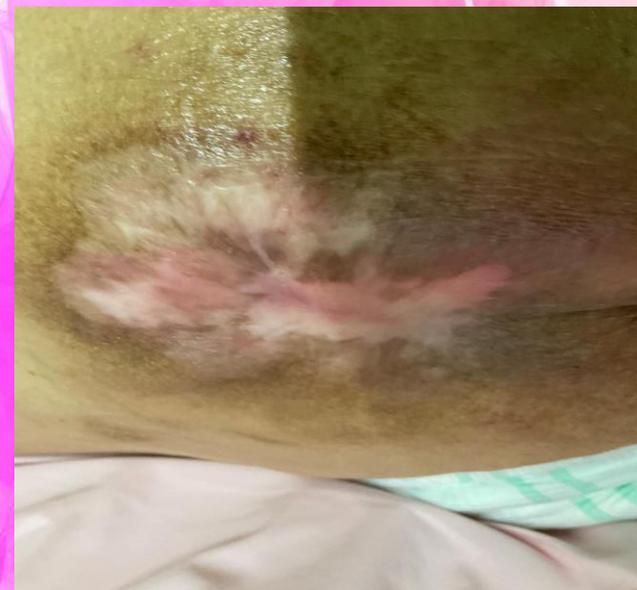
3回目



さらなる効果も！！

褥瘡の悪化を繰り返されていた  
2名の利用者様に良い兆候が見られ日に日に状態が良好に！

今では**治癒**されています！



# Pinch is a Chance !!



クラスター時の1F対応メンバー

# Pinch is a Chance ! !



ご清聴ありがとうございました。



社会福祉法人福因寺福祉会  
特別養護老人ホーム延寿苑

ひとりひとりに向き合い、きれいな介護を心がけ、信頼と笑顔のあふれる施設を目指して頑張ります！